

Il est préférable de s'inscrire aux stages avant le festival

Nom : Prénom :

Adresse :

.....

Tel dom : Tel mobile ou prof :

E-mail :

Adhérent * ☐

Date d'adhésion :

Nouvel adhérent / renouvellement * ☐

Adhésion obligatoire pour les stages

(* cochez la case)

Je m'inscris aux stages suivants (cochez les cases) :

Samedi 10 mai

10h ☐ Afro Cubain

☐ Danses Caraïbes

11h45 ☐ Salsa 3

☐ Salsa 2

☐ Percussions

15h ☐ Danses cubaines d'Orient

☐ Salsa initiation

☐ Eveil enfants (1h)

16h45 ☐ Style hommes/niveau 2-3

☐ Style femmes/niveau 2-3

☐ Chant Yoruba

Dimanche 11 mai

10h ☐ Afro Cubain

☐ Danses Caraïbes

11h45 ☐ Salsa 3

☐ Salsa 2

☐ Percussions

☐ Salsa 1

15h ☐ Danses cubaines d'Orient

☐ Salsa initiation

☐ Eveil enfants (1h)

☐ Rueda initiation

16h45 ☐ Rumba

☐ Rueda 2

☐ Chant Yoruba

Vérifiez votre niveau en Salsa et en Rueda de casino (voir au dos)

Tarifs

Déjà adhérent

avec l'adhésion

Stage à l'unité 15 €

25 € (1^{er} stage)

Pass 1 jour 50 €

60 €

Pass 2 jours 90 €

100 €

Pass Plus 95 €

105 €

Atelier « éveil au rythme » 8-13 ans / pas d'adhésion 7 €

-

Voir les précisions au dos du document

Vérifiez votre niveau de danse en Salsa et Rueda !

Salsa

- Salsa initiation : Vous n'avez pas ou très peu de notions de salsa.
- Salsa 1 (Débutant) : Vous pratiquez depuis 3 à 6 mois.
- Salsa 2 (Intermédiaire) : Vous pratiquez (6 mois à 1 an) et maîtrisez bien les figures telles que 'dile que no', 'setenta', ...
- Salsa 3 (Avancé) : Vous êtes à l'aise sur des tempo rapides, vous gardez le pas de base même dans les figures complexes. Bonne maîtrise du guidage ou écoute du partenaire.

Rueda de casino

- Rueda initiation : Vous connaissez les bases de la salsa en couple et le 'dile que no' mais vous n'avez jamais ou presque jamais fait de rueda.
- Rueda 2 : Vous avez un niveau intermédiaire en salsa et connaissez bien les figures de base de la rueda ('enchufila', 'dame', 'prima', ...)

Autres stages

- Danses d'Orient, Style hommes et femmes : Plutôt réservés à des niveaux à l'aise en salsa (niveaux intermédiaire et avancé).
- Les autres stages sont ouverts à tous les niveaux.

Merci de respecter les niveaux proposés.

Si vous n'êtes pas certain de votre niveau de danse, demandez conseil !

ADHESION : montant 10 €, valable 1 an de date à date.

STAGE A L'UNITE :

si vous n'êtes pas adhérent, le tarif du premier stage inclut l'adhésion. Le tarif des stages suivants est de 15 €.

PASS 1 JOUR :

vous permet d'assister à tous les stages du samedi OU du dimanche.

PASS 2 JOURS :

vous permet d'assister à tous les stages du samedi ET du dimanche.

PASS PLUS :

vous permet d'assister aux stages du samedi et du dimanche, au spectacle chorégraphique du vendredi 9 mai à 21h à l'Espace Sorano ainsi qu'à la soirée dansante qui suivra ce spectacle.

Le pass et la carte d'adhérent vous seront remis sur place.

Pour des raisons d'organisation, nous vous remercions d'indiquer les cours auxquels vous souhaitez participer.

Merci de renvoyer ce document ET votre chèque à l'ordre de CIVP à :
Comme Il Vous Plaira - 21 bis rue Victor Beausse – 93100 Montreuil

Ce document est téléchargeable à partir du site web <http://amedecuba.free.fr>